Navn: Dato:

Opgave vurdering

I dette skema skal du vurdere dine arbejdsopgaver efter, hvor glad du er for at udføre dem.

ØV-opgave
Vil du helst undgå, fordi du ikke føler, du har kompetencerne til at udføre den optimalt, eller fordi du synes, den er energikrævende og kun bidrager negativt til din arbejdsdag.

Rugbrøds-opgave
Du udfører opgaven, fordi den skal laves. Du har kompetencerne til at udføre opgaven korrekt, men den tilfører ikke positiv energi til din arbejdsdag.

YES-opgave
Det er en super opgave, og du bliver glad af at udføre den. Den giver dig positiv energi, og din arbejdsdag bliver bedre.

Der vil være arbejdsopgaver i skemaet, som du aldrig udfører. Dem skal du ikke svare på.

Arbejdsopgaver			

Navn: Dato:

Arbejdsopgaver			